

# PRAIAS: MARAVILHAS DO ES

**32** Anos  
DESDE  
1992  
**CLASS**  
A REVISTA MAIS LIDA DO ES

Ano XXXIII • Ed. 418 • Janeiro/2025 • R\$ 35



## FAMÍLIA BATISTUTA

Thais e Adriano Batista curtindo dias de férias com os filhos, Leticia, Bruno, Alexandre e Alice, em Porto de Galinhas

**Suas aventuras nunca  
mais serão as mesmas.**

Chegou Equinox 2025,  
o novo SUV da Chevrolet.



Fale conosco

<b>SERRA</b>	<b>VITÓRIA</b>	<b>GUARAPARI</b>	<b>CACHOEIRO</b>	<b>GUAÇUÍ</b>	<b>COLATINA</b>	<b>NOVA VENÉCIA</b>
(27) 3298-9000	(27) 3232-6000	(27) 3361-8787	(28) 3526-2666	(28) 3553-6222	(27) 3770-3737	(27) 3383-7900

 [cvchevrolet](#)  [@cvcchevrolet](#)

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições na concessionária.



Teto solar panorâmico



Google assistente built-in



Tração integral nas quatro rodas - AWD

Passe em uma de nossas concessionárias e garanta o seu.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.





# Vitoriawagen

A melhor marca, os melhores negócios.



**Vitória** 27 3331-8100  
**Serra** 27 3298-3400  
**Guarapari** 27 3361-8400

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições e disponibilidade na concessionária.



# Conheça o ID.4: o 1º veículo 100% elétrico da VW Brasil.

O ID.4 possui um conceito de espaço completamente inovador e com um desempenho elétrico que vai te encantar.

Sistema de recarga rápida.

Motor elétrico 150kW (204cv).

Design robusto e imponente.

Volante capacitivo multifuncional.

**VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES**  
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

# CLASS

DESDE 1992

A REVISTA MAIS LIDA DO ES

## RECOMEÇAR

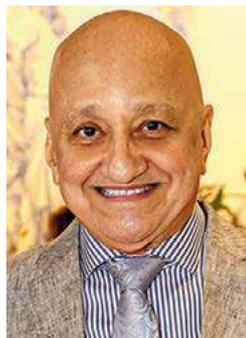
**J**aneiro é o mês que nos proporciona desenhar um novo projeto de vida, continuar insistindo no que ainda não foi possível realizar, na construção daquilo que pode elevar a autoestima quando finalmente for concretizado, e buscar resiliência.

É cantarolar a música de Ivan Lins que diz: “Começar de novo e contar comigo, vai valer a pena ter amanhecido, ter virado a mesa, ter me conhecido”. Sim, o ponto de partida é conhecer o nosso potencial, os nossos limites e nunca desistir. A insistência fortalece.

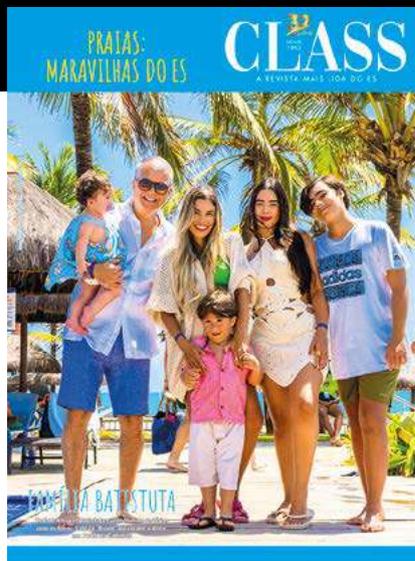
Houve um momento na história da CLASS que foi crucial e assustador seguir em frente. Como trabalhei 17 anos em jornais, sem compromisso de faturar anúncios, não imaginava as dificuldades. É diferente você ser funcionário e ser dono do seu veículo. O acúmulo de responsabilidades traz imprevistos gerados pela necessidade de ganhar credibilidade para manter anunciantes.

Quem se acha GRANDE, trabalhando nos maiores jornais, não imagina a diferença. Uns até tentaram e não conseguiram sobreviver. Outros não tentaram porque sabiam de sua fragilidade. Em 2025, estaremos, se DEUS quiser, completando 33 anos de periodicidade comprovada e 50 anos de atividades como colunista social. Impossível não encher o peito de orgulho e ver o quanto DEUS e São Jorge Guerreiro foram incentivadores em nossa árdua luta.

Certamente não teria conseguido também se não tivesse um pequeno exército, a minha fa-



JORGINHO SANTOS  
@jorgeclass



NOSSA CAPA

A LINDA FAMÍLIA  
BATISTUTA

mília, que todas as vezes que sofri ameaças e tive vontade de desistir estenderam as mãos e disseram palavras de incentivo para prosseguir.

E quando falamos de recomeço, o desafio se agiganta porque mais difícil que crescer é manter-se. Partir do zero é um ato de coragem. E a cada ano nos parece mais desafiador porque vivemos num país de instabilidade constante, onde os riscos de perder a obra de uma vida inteira é, infelizmente, uma possibilidade.

Mas “AINDA ESTAMOS AQUI”, contrariando a previsão de um colega invejoso e fraco, que no dia 02 de setembro de 1992, quando lançamos a primeira edição, publicou: “APOSTO QUE NÃO VAI DAR EM NADA”. Aliás, foi uma grande colaboração, uma vez que, como já disse, sou uma pessoa movida por desafios.

E para RECOMEÇAR, num ano em que temos projetos que marcarão a nossa vida, aqui está uma edição linda, divul-

gando o nosso Estado do Espírito Santo, a terra que amo e a quem devo tudo que construí. E aí não me refiro a patrimônio, muito menos fortuna, mas um nome respeitado no meu trabalho, suficiente para acreditar que posso, mais um ano, sonhar e RECOMEÇAR.

Além, é claro, das mais queridas e lidas - as nossas LINHAS MALDITAS – recheadas de informação, com muito humor e glamour, foco que procuramos dar às nossas notícias em tempos de uma mídia que gosta de divulgar só tragédias.

ANO XXXIII - EDIÇÃO Nº 418 - JANEIRO DE 2025

**Diretor Responsável:** JORGINHO SANTOS

**Diretora Executiva:** TERRIELY M. SANTOS LEAL

**Jornalistas e Colaboradores:** ELIZA M. SANTOS, TERRY SANTOS E CID PAULO LEAL JR.

**Departamento Comercial:** JORGINHO SANTOS

**Fotografias:** ARNALDO PERUZO E NOROCK

**Designer:** ALEXANDRE BORGES DE QUEIROZ

**Impressão:** GRÁFICA & EDITORA GSA

A revista CLASS é uma publicação da Joletery Produções Gráficas e Eventos. Endereço de correspondência: Rua José Alexandre Buaiz, 160 - Salas 319 a 323 - Ed. London Office Tower - Enseada do Suá - Vitória/ES - Tel.: (27) 98113.2632. E-mail: anuncio@revistaaclass.com.br.

\*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade do autor e não expressam, necessariamente, a opinião deste veículo.

O ESPAÇO IDEAL  
NA MEDIDA PERFEITA  
PARA SEU EVENTO.



 **NEFFA**  
BUFFET EXTERNO



**CENTRO DE  
CONVENÇÕES  
DE VITÓRIA**

 (27) 99981-1144 / (27) 99981-0818 / (27) 3335-4600

@centrodeconvencoesdevitoria





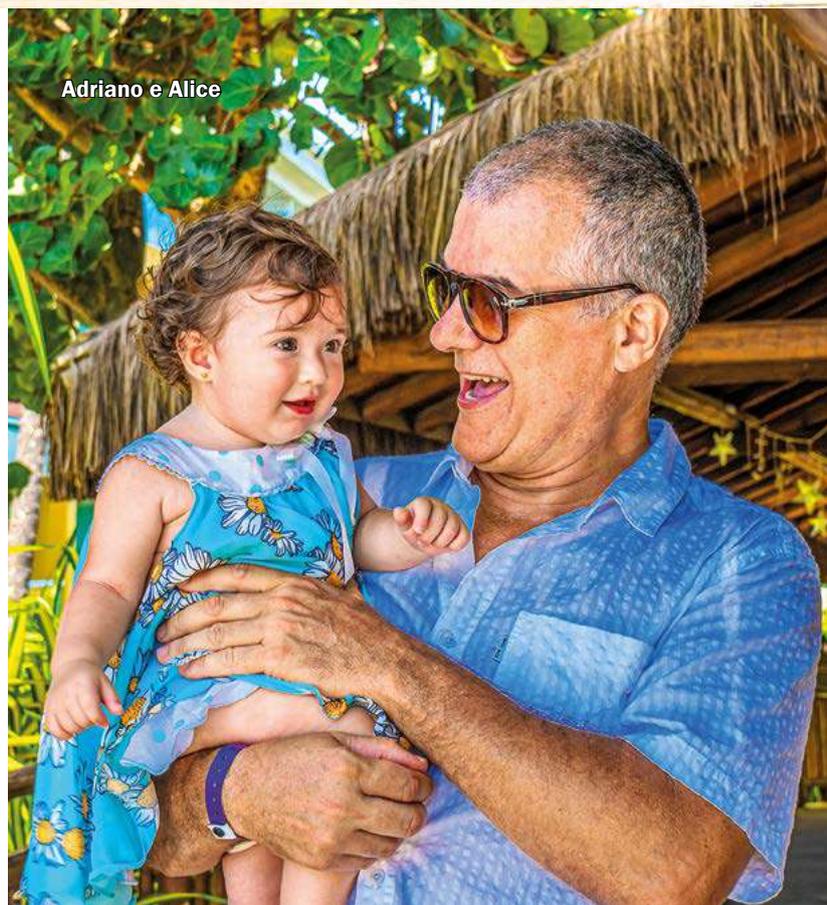
Família reunida: Alice, Adriano, Thais, Leticia, Alexandre e Bruno

## VERÃO EM FAMÍLIA

Os **BATISTUTA** refletem com perfeição o que representa o VERÃO: o momento ideal para reunir a família e curtir dias de férias, após um ano de desgaste buscando justamente proporcionar qualidade de vida a todos que a constituem.

JANEIRO é um mês de recesso escolar e o mais propício para juntar uma grande família e ter aqueles momentos de alegria, de se desligar de compromissos profissionais e plantar lembranças para toda a vida.

É exatamente isso que a bela **THAIS LOPES SANTANA** e o famoso cirurgião plástico **ADRIANO BATISTUTA** fazem. Pelo terceiro ano consecutivo, eles afivelaram as malas e foram passar a temporada no maravilhoso ENOTEL RESORT, na paradisíaca PORTO DE GALINHAS, com todos reunidos. Dessa vez, com um motivo a mais para festejar: o primeiro aninho da caçula, **ALICE**, que comemorou esse momento especial junto aos pais e irmãos, **LETICIA**, **ALEXANDRE** e **BRUNO**. Uma família linda e exemplar.



Adriano e Alice

# LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

*Mal começou o ano e já estamos mergulhados no projeto da festa dos nossos 50 anos de colunismo. Uma história que mistura alegria, decepção, conquistas, reconhecimento e, sobretudo, um marco na sociedade capixaba. Tudo começou em 1975, a convite da colunista MARIA NILCE MAGALHÃES. Era uma época áurea de quem assinava uma coluna. Através desse trabalho, me tornei uma pessoa conhecida, mas nunca tirei os pés do chão. Assisti à ascensão de uns e fracasso de muitos. Naquela época, os colunistas eram PODEROSOS. Sem eles, era impossível ter um reconhecimento. Era o sonho de muitos verem os seus nomes citados nas colunas. E esse sonho realizei para muitos que, na minha concepção, mereciam. Os colunistas, como em qualquer profissão, nunca se relacionavam muito bem entre si. A competição existia, como em qualquer área de atuação. Até tinha (ou melhor, ainda tem) a hipocrisia, mas só entre os que nunca representariam uma ameaça, que não se sobressairiam mais. São histórias de bastidores que provavelmente contarei em uma edição especial após a festa. Quando percebi isso, decidi que seria melhor não entrar no jogo. A ser amigos como são, prefiro considerá-los inimigos. Aguardem! Mas toda regra tem exceção. Tivemos amigos de verdade na mesma profissão. Por exemplo: CARLOS VACCARI e LUIZ EDUARDO NASCIMENTO.*

☞☞☞ **CENA CAPIXABA:** dias atrás, numa rotatória entre a Rua Chapot Presvot e a Rua Aleixo Netto, um senhor de uns 40 anos estava ajoelhado no asfalto, carregando em uma mão um daqueles cartazes pedindo ajuda para comer. O detalhe principal é que ele carregava um aparelho celular na outra mão. Um amigo nosso afirmou que era para conferir o PIX. Sim, ele tinha PIX. Como diria o saudoso CARLOS VACCARI: “Sem aquela, tá”!

☞☞☞ O SEBRAE-ES nos informa que, em 2024, chegou a atender cerca de 17 mil empresas atuantes no turismo do ES.

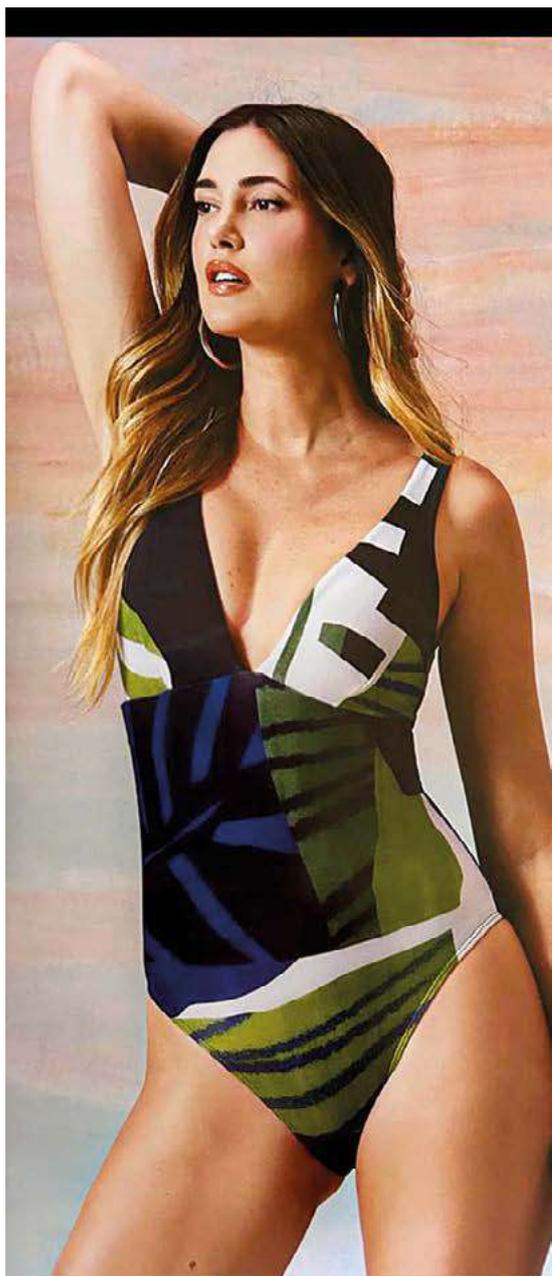
☞☞☞ **“CEBOLÃO”** disse para amigas que este ano tudo será diferente. Focará na beleza e pretende ganhar muito dinheiro. Sei... Como diria o saudoso TAO MENDES: “Macacos me mordam”! Quá...

Quá... Quá...

☞☞☞ Um novo relacionamento amoroso abalará os meios sociais da Ilha. A coluna não conta nem para o travesseiro porque amigo meu tem blindagem. Quando decidirem, eu conto.

☞☞☞ Os especialistas em previsão da economia apostam que o dólar terminará o ano de 2025 na faixa de R\$ 6. Mas há outros que preferem anunciar que será em R\$ 5,95. Noooooooooossa, que diferença! Eu hein...

☞☞☞ As pessoas que usam as redes sociais para vender imagem de ricas e poderosas devem primeiro ter cuidado na hora de fazer os vídeos. Por exemplo: o cenário de um quarto de hotel com caminhas pobres e roupas de cama de terceira qualidade não combina com quem pretende passar esse tipo imagem. Fica combinado assim!



La Persona

(27) 981 18-3999  
WhatsApp

Centro da Praia Shopping  
lj. 04

revistaclass.com.br

# MARAVILHAS DO ESPÍRITO SANTO

POR JORGINHO SANTOS

# PRAIAS

Foi realmente um momento de inspiração do donatário VASCO FERNANDES COUTINHO quando, num domingo, desembarcou no povoado de Vila Velha e batizou a nossa terra de ESPÍRITO SANTO, baseado na terceira pessoa da Santíssima Trindade. O ESPÍRITO SANTO é o menor estado da Região Sudeste, com menor população, mas goza de uma posição privilegiada e é abençoado com uma orla marítima de 410 quilômetros e 100 praias, com as mais diversas qualidades, à escolha de turistas e moradores. Temos opções de mar calmo ou com ondas que encantam os surfistas; praias mantidas com características nativas, desertas e semidesertas ou dotadas de todos os itens de cidade grande; e a mais populosa é a PRAIA DO MORRO, em Guarapari. Então, vamos capixabear neste verão!

Praia de Itapoã

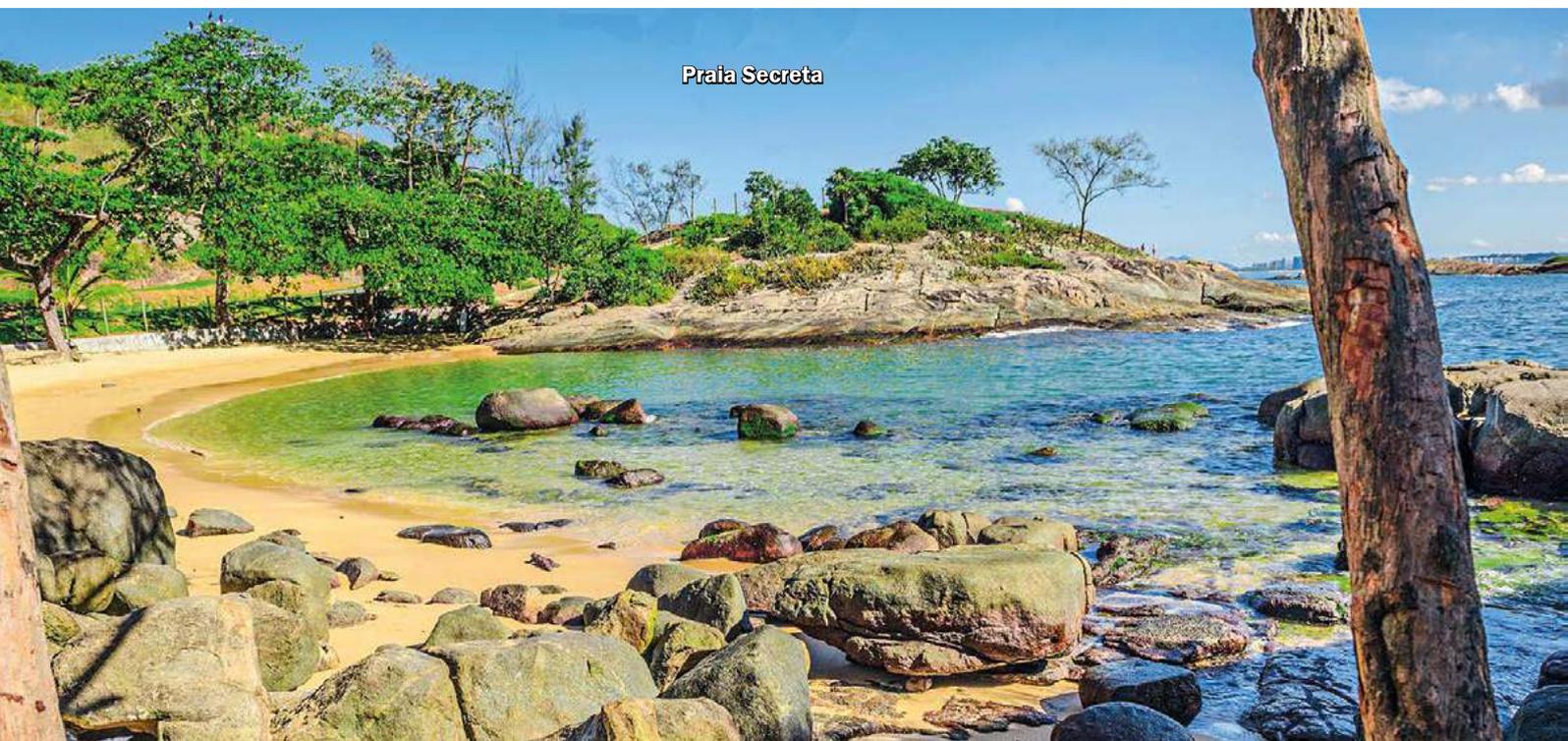
Praia da Costa



Na Grande Vitória, a PRAIA DA COSTA ainda se mantém a mais procurada, com águas límpidas e um mar calmo em alguns trechos e mais agitado em outros. Além disso, nos últimos anos, houve uma grande valorização em toda Orla, com obras de urbanização, construção de prédios luxuosos e o aparecimento de um comércio interessante, onde se destacam bares, restaurantes, docerias e shoppings. Outra praia que é considerada belíssima no município de Vila Velha, mas com difícil acesso, é a PRAIA SECRETA.

## PRAIA DA COSTA, VILA VELHA

Praia Secreta

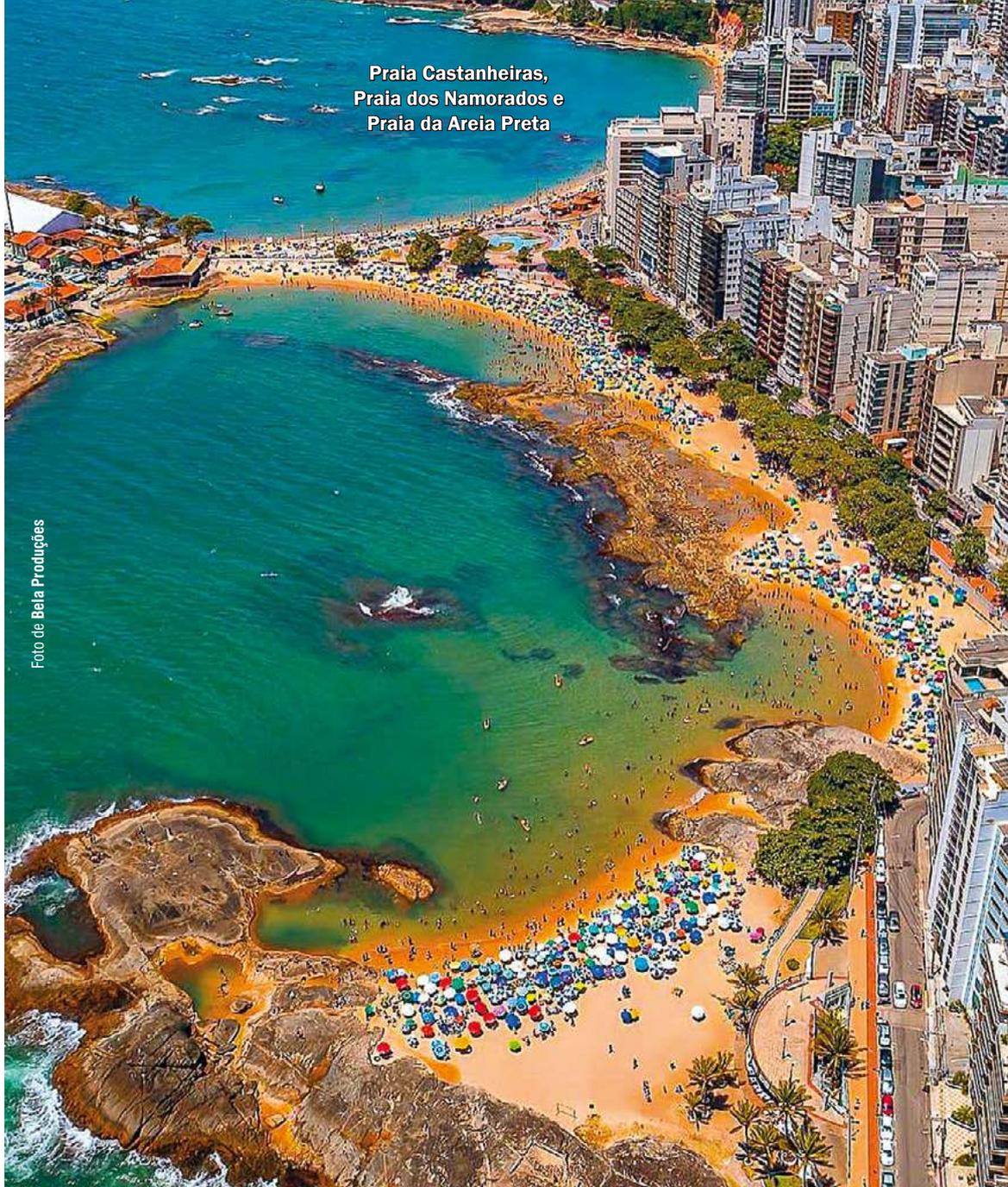


# GUARAPARI

Sem dúvida, o balneário mais conhecido, com lindas praias, é GUARAPARI. E a mais habitada, devido à sua extensão, é a PRAIA DO MORRO.

As pequenas praias do Centro, como VIRTUDES, CASTANHEIRAS, DOS NAMORADOS e AREIA PRETA, são super disputadas. E BACUTIA e PERACANGA são bem badaladas.

Segundo o IBGE, em 2024, GUARAPARI tem 139.940 habitantes, mas as estatísticas falam que em janeiro, alta temporada, chega a mais de 1 milhão de pessoas na cidade.



Praia Castanheiras,  
Praia dos Namorados e  
Praia da Areia Preta



Praia do Morro



## AS ILHAS DE VITÓRIA

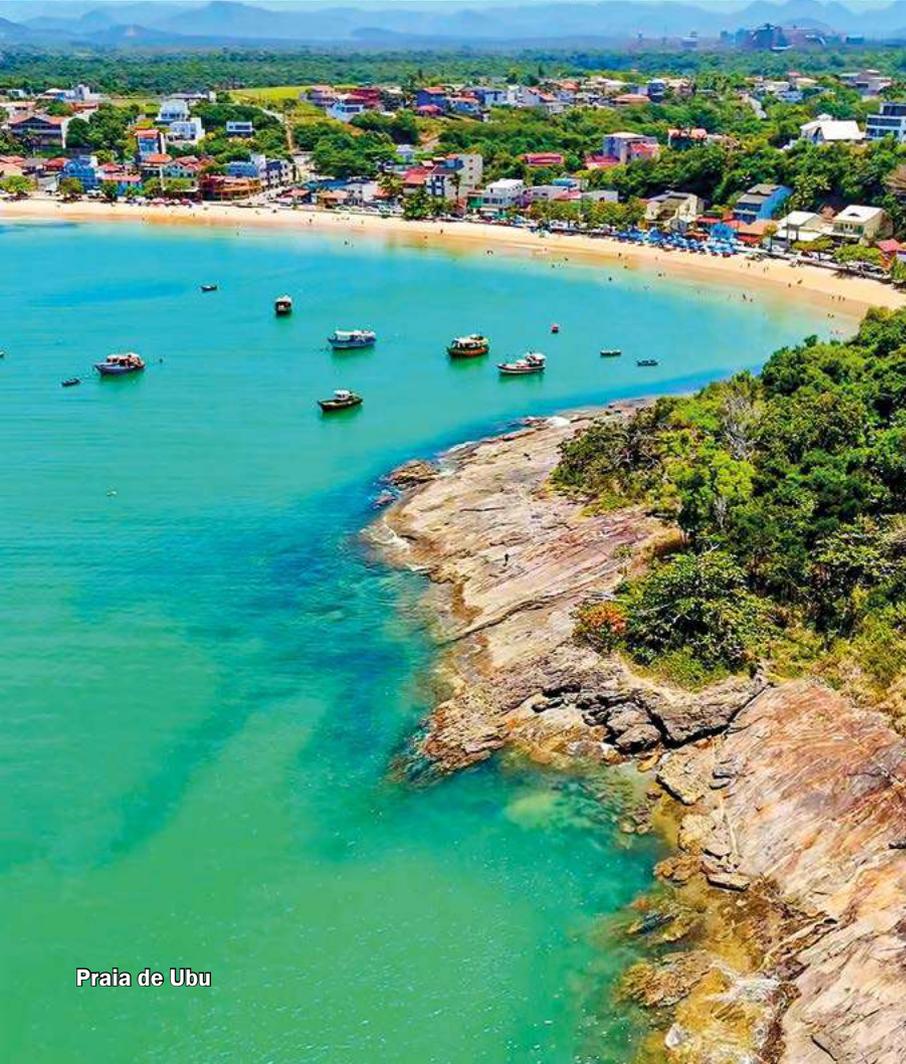
Quem chega ao ESPÍRITO SANTO de navio, logo se impressiona com a beleza topográfica de Vitória, graças às ilhas do BOI e do FRADE, que fazem círculos se juntando à Curva da Jurema e à extensa Praia de Camburi.

Esse cenário, sem dúvida, nos garante estarmos entre as cidades mais bonitas do Brasil.





Praia de Itaúnas



Praia de Ubu

## ITAÚNAS

Embora ainda sem ter o reconhecimento que merece, ITAÚNAS é considerada uma das praias mais bonitas do ES. As suas DUNAS fazem o diferencial. Sem falar no estilo natural, que transmite paz para os que gostam de apreciar a natureza e admirar apenas o barulho das ondas do mar e um belo um pôr do sol.

## UBU

Com águas calmas, mornas e transparentes, a Vila de Pescadores, que ainda mantém calçadas de paralelepípedos e amendoeiras, surpreende os que optam por passar suas férias ali. Fica no município de ANCHIETA e vem crescendo no ramo turístico, aumentando ofertas de pousadas e boa gastronomia.



Praia de Tiquiçaba

## IRIRI

O nome IRIRI, na língua indígena, quer dizer OSTRA. Vários jornalistas que vieram conhecer as praias do balneário adotaram o apelido que ganhou há décadas: CARIBE CAPIXABA, graças às suas águas límpidas. Ali, estão as praias BEM-TE-VI, PRAINHA, BRAVA, TIQUIÇABA e ALÉM. No balneário, acontece um FESTIVAL GASTRONÔMICO que cresce a cada ano. Para os amantes de esportes aquáticos, são oferecidas muitas opções.



Praia do Riacho Doce

## CONCEIÇÃO DA BARRA

Situado no extremo norte do Espírito Santo, sempre foi reconhecido como um dos melhores balneários do Estado. Fica a 350 km da capital e próximo de Porto Seguro. Ali, a praia mais famosa é a PRAIA DO RIACHO DOCE, com areia branca e mar azul. O nome vem exatamente por ter o RIO DOCE desaguando no mar. Também é ainda das poucas onde não se encontra grande lotação.



## REGÊNCIA, POVOAÇÃO E PONTAL DO IPIRANGA

No município de LINHARES, a praia mais frequentada hoje é o PONTAL DO IPIRANGA. E graças ao senhor LUIZ DURÃO, que, quando prefeito, fez bons investimentos, inclusive asfaltando de Linhares até o local, isso na década de 90. Mas nem por isso conseguiu atrair os surfistas de todos os lados do País, e até internacionais, que gostam mesmo é de ir para a VILA DE REGÊNCIA, um cantinho que mantém aquele aspecto nativo. Já POVOAÇÃO tem um mar bravo e perigoso, o que atrai apenas os que ali nasceram, surfistas e ainda recebe poucos turistas. Agora, o governador RENATO CASAGRANDE faz o asfaltamento, o que certamente a tornará uma nova opção, mas ainda necessitando de muito investimento de infraestrutura.



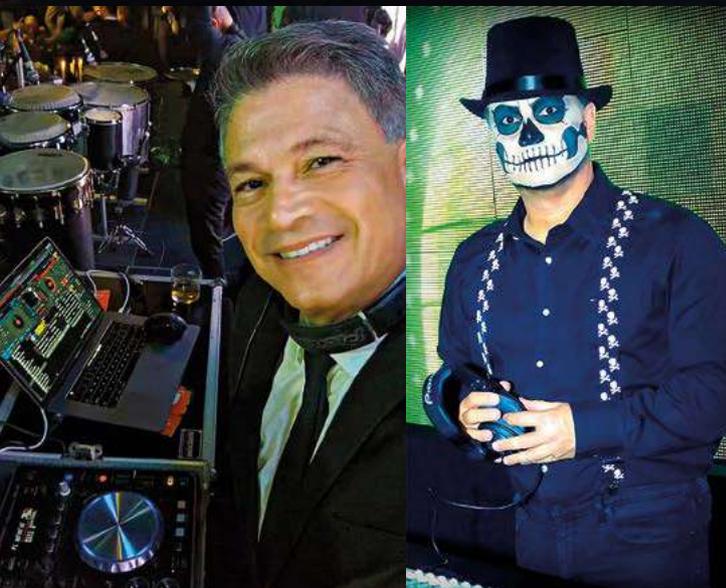
Povoação



Regência



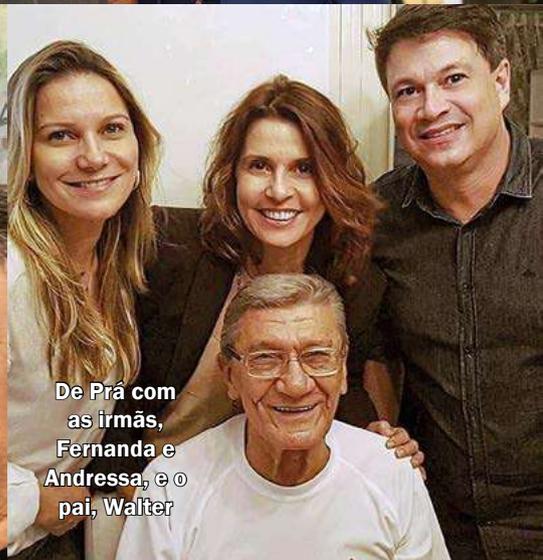
Com a esposa, Rafaela, e as filhas, Ana Laura e Ana Luisa



De Prá e seu fiel escudeiro,  
DJ Fabiano Souza



Com os pais, Edy  
e Walter De Prá



De Prá com  
as irmãs,  
Fernanda e  
Andressa, e o  
pai, Walter

**POR JORGINHO SANTOS**

Difícilmente, quem já fez alguma festa no Espírito Santo não sabe de quem se trata. Com seu jeito de menino, sempre de bom humor, profundo conhecimento de audiovisual e do que cada tipo de público, em sua faixa etária, gostará de ouvir, o **DJ ALESSANDRO DE PRÁ** faz a pista ferver.

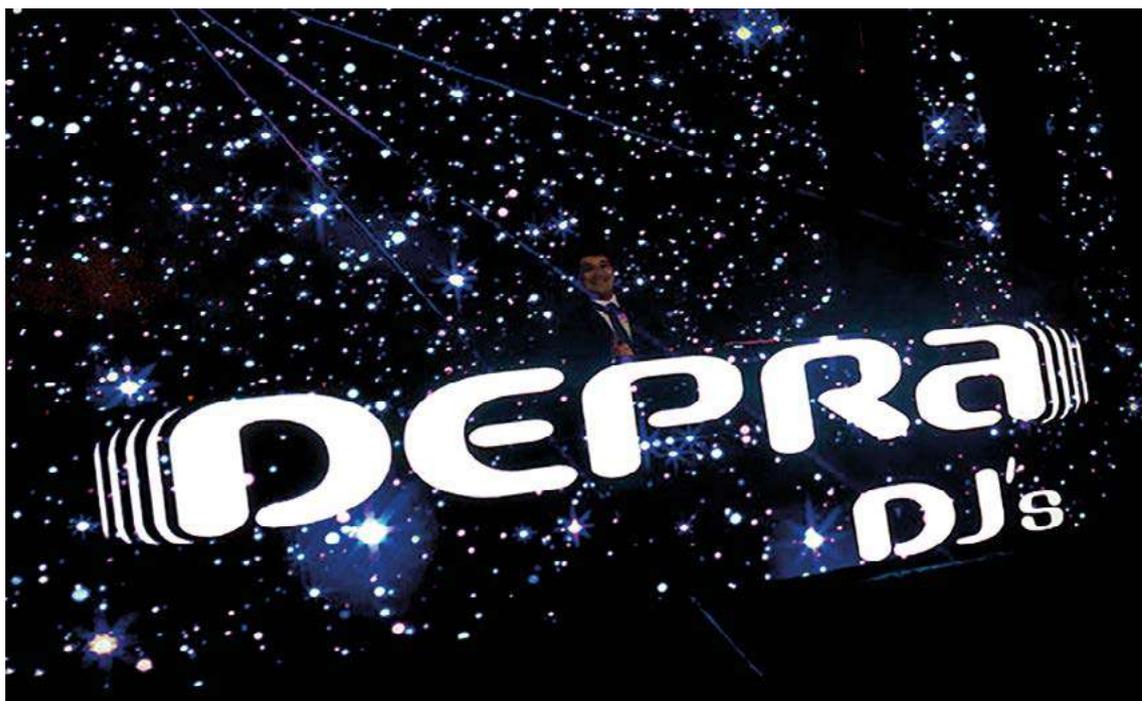
Ele foi dos primeiros DJ's a terem reconhecimento profissional no Estado. Se a festa tiver como tema os anos 70, 80, então, acho que não existe ninguém mais capacitado do que ele para lotar a pista em todo o evento. Durante anos, tivemos uma boa parceria e, na hora de escalar o escrete da festa, nem passava pela cabeça ter outro no comando das pick-ups. E quando o fazia, sempre tinha a sua participação.

Acho que fui o primeiro a homenageá-lo como profissional, num evento. Mas os seus predicados não se resumem apenas a isso. DE PRÁ, como é conhecido, é querido pelo seu modo humilde de ser, gentil, dedicado quando convocado, excelente chefe de família, daqueles que fazem questão de demonstrar AMOR pela esposa, **RAFAELA**, que se emociona quando fala do sucesso das filhas, **ANA LUISA** e **ANA LAURA**, filho carinhoso e que valoriza a família. Por tudo isso, e por mais inúmeros adjetivos, hoje colocamos na famosa galeria FIRST CLASS o nosso querido amigo **ALESSANDRO DE PRÁ**.

## FIRST CLASS



## ALESSANDRO DE PRÁ O MAIS FAMOSO DJ DO ES



# LINHAS MALDITAS

by Jorginho Santos

**ILMA AMARAL, viúva do desembargador CARLOS HENRIQUE RIOS AMARAL, resolveu vender a sua mansão na Ilha do Boi. Preferirá investir em um apartamento. Certíssima!!!**

☞☞☞ Eu só queria entender: o prefeito de Vitória, LORENZO PAZOLINI, iniciou o ano anunciando muitos cortes de gastos, inclusive cancelando concursos, mas investe uma fábula em shows durante todo o mês de janeiro.

☞☞☞ Quando vi uma lista dos bens de um megaempresário capixaba, entendi a razão dele insistir em ser low profile. É algo realmente inacreditável. Esse sim é BILIONÁRIO! Muita gente que aparece na lista da FORBES, se soubesse, teria que fazer reverência. Quem? Já disse que amigo meu é blindado. Fica combinado assim.

☞☞☞ Falando nisso, vi no canal BM&C NEWS um expert na área financeira afirmando que, em 2025, quem não se segurar vai para o fundo do poço. Como diria o saudoso Sérgio Caseira: "Sacratíssimo coração de Jesus"!!! Quá... Quá... Quá...

☞☞☞ Outra coisa: o governo quer taxar como SUPER RICO quem ganha mais de R\$ 600 mil. Sim, quem ganha R\$ 50 mil ou mais por mês é SUPER RICO. Faça-me rir. Quá... Quá... Quá...

☞☞☞ A vitória da atriz FERNANDA TORRES no GLOBO de OURO, vencendo artistas da magnitude de NICOLE KIDMAN e ANGELINA JOLIE, é motivo de orgulho para todos os brasileiros. E não deve ter nenhum vínculo, muito menos crítica, por ela se declarar de esquerda. Não se pode misturar talento com opção política.

☞☞☞ Detalhe: o pai da atriz, FERNANDO TORRES, é capixaba. Nasceu em GUAÇUÍ e saiu de lá com 11 anos de idade.

☞☞☞ O colunista JOSÉ SIMÃO,

que fez uma revolução no humorismo de rádio no Brasil, se aposentou no início do ano. Ele teve comentários que causaram pânico em muitos famosos. Por exemplo: "Sabe o que MICK JAGGER veio fazer na escola do filho, aqui em São Paulo? Não? Foi tentar matricular LUCIANA GIMENEZ". E mais: "RUBINHO BARICHELLO é um cara de grande caráter. Nunca conseguiu passar ninguém para trás", "A DILMA ROUSSEFF é uma espécie de KUNG FU PANDA", e "MICHEL TEMER tem a aposentadoria suspensa porque não consegue provar que está vivo". E outra da DILMA: "Pelo menos, na minha época, podia fazer cocô todo dia". Como diria o saudoso Sérgio Caseira: "Sacratíssimo coração de Jesus"!!! Quá... Quá... Quá...

☞☞☞ "A cor dessa cidade sou eu, o canto dessa cidade é meu..."

☞☞☞ Já passou da hora dessa mania de todos os anos, às vésperas do verão, surgir uma fiscalização impedindo a abertura de casas de shows. Que façam antecipadamente esta comunicação de exigências e prazos. É preciso sim buscar segurança, mas não criar pânico em quem trabalha para promover entretenimento. Os shows são contratados sempre com muita antecedência e a não realização pode causar grandes prejuízos. Observem que isso não acontece em outros balneários. Já trabalhamos com shows e sabemos as dificuldades e incertezas. No caso, então, ainda mais tenso.

☞☞☞ ALERTA: "Os dias difíceis são a forma mais rápida de aprendermos a apreciar os bons".

## Sheila Silva

CRISTAIS, PORCELANAS  
E PRATARIAS

**CENTRO DA  
PRAIA SHOPPING**



**Promoção de  
20%, 30% e até 50%**

sheilasilvapresentes

(27) 99898-8938

[revistaclass.com.br](http://revistaclass.com.br)



Família reunida:  
Jorge, JG,  
Leopoldo, Izabela,  
Eliza, Terry, Layla,  
Josué e Cid Paulo

## NOITE FELIZ

Quem me conhece, sabe que a noite de NATAL sempre foi e sempre será momento de grande alegria. Durante o mês de DEZEMBRO inteiro, nos preparamos, decorando a casa com motivos natalinos, criando um cardápio especial, imaginando os presentes que, dentro das nossas possibilidades, possa dar alegria aos membros da nossa família.

Tanto AMOR tem a finalidade de festejar o nascimento de JESUS CRISTO da melhor maneira possível. Uns dirão que é OSTENTAÇÃO e, já disse mil vezes, só pode ser considerado assim quando você usa o que não te pertence, mostra o que não foi pago e engana a si mesmo; na maioria das vezes para ganhar likes.



Layla e Josué Santos, Daisy e Eduardo Padua,  
Mario Augusto Ferreira e Lacy Ramos Jr



Soninha Saadi e  
Eliza M. Santos



Eliza e JG com os netos, Jorge e Milla



O nosso estilo de vida sempre se baseia no que podemos comprar e pagar. Proporcionar à família o melhor de nossas posses é a nossa prioridade. E unir amigos que nos querem bem, alguns que vivem sozinhos, é também motivo de prazer ao compartilhar este momento. A nossa NOITE DE NATAL, mais uma vez, foi cercada de alegria e emoção. O resto se resume ao enorme prazer de estar vivo e à demonstração de GRATIDÃO por tudo que DEUS nos permitiu conquistar.



Salada by JG



Arroz de lagosta, do Lareira Portuguesa



Peru, do Nefia Buffet, e farofa, de JG



Tortas da Madeleine



Peixe assado by chef Juarez Campos







Desde 1991

fernanda julião

design | decoração | arquitetura

📍 arquiteturaemdupla  
📍 fernandajuliaooficial  
📍 Arquitetura em Dupla  
(27) 98112-8940  
(27) 99938-6295

revistaclass.com.br

# LINHAS MALDITAS

by Jorge Inko Santos

**Da dama de ferro MARGARET THATCHER: “A democracia não é um sistema feito para garantir que os melhores sejam eleitos, mas, sim, para impedir que os ruins fiquem para sempre”. Aplausos.**

🌟🌟🌟 Após uma reforma total, o Farol de Santa Luzia, localizado na Praia da Costa, em Vila Velha, voltou a ser um dos pontos atrativos para visitas, de terça a domingo, das 9h até as 16h30. O Farol tem 253 anos de construção. A restauração se tornou possível devido a uma parceria da Capitania dos Portos com a Prefeitura de Vila Velha.

🌟🌟🌟 Piada pronta: um dos procurados pela Justiça pelo ato de 08 de janeiro se intitulou “GAY DO BOLSONARO” e foi achado no PERU. Foi para MACHU PICCHU. É um tarado! Quá... Quá... Quá...

🌟🌟🌟 Ao contrário do seriado IMPÉRIO DA OSTENTAÇÃO, na Netflix, que mostrava o LIFESTYLE dos bilionários asiáticos de uma maneira chique e a diferença que o dinheiro pode fazer na vida das pessoas, a série DUBAI OSTENTAÇÃO chega a beirar o ridículo. Um grupo de mulheres fúteis, sem classe, exageradas no vestir, cansam com briguinhas e ofensas. Aliás, até porradas entre alguns personagens acontecem. A princípio, o glamour cria um clima favorável para quem gosta de festas hollywoodianas, mas, aos poucos, satura porque as “madames” se agridem em todos os eventos. O guarda-roupa também, mesmo sendo de grandes estilistas, é maximalista no último e indesejável grau.

🌟🌟🌟 Aliás, acho que é ali que a nossa “mulher brócolis” anda se inspirando para horrorizar nas festas da Ilha.

🌟🌟🌟 BEATRIZ CROCE foi curtir uns dias de férias na BAHIA, a ter-

ra da felicidade.

🌟🌟🌟 Que janeiro é este? Nunca se viu tantas tragédias. Jesuuuuuuii-iiiss, volta logo!

🌟🌟🌟 DÉBORA e JOSÉ FLÁVIO ALCURI, com os filhos, SARAH e LUCCA, circularam pelos nos Emirados Árabes nas férias. Eles sabem viver!

🌟🌟🌟 As escolas do País precisam, com a máxima urgência, incluir como disciplina a EDUCAÇÃO FINANCEIRA. Não adianta aprender história, química, matemática e outras matérias se não preparam para a vida, que depende da sabedoria de só gastar o que pode e saber organizar as finanças. Aqui, que eu saiba, quem tem essa proposta é o DARWIN. E isso deveria existir também nas escolas públicas municipais e estaduais. Principalmente.

🌟🌟🌟 Isso faz lembrar aquele ditado: “PAI RICO, FILHO NOBRE, NETO POBRE”. Isso acontece em uma família do Estado que, na década de 90, era das mais ricas e hoje os netos já reconhecem que a situação financeira é bem diferente.

🌟🌟🌟 Um dos maiores números de INADIMPLÊNCIA, nesta avalanche que sacode o mundo financeiro do País, está concentrado nas FACULDADES particulares. Ao ponto de assustar os donos. Hoje, já existem alunos com até 6 meses em atraso. Outro dado interessante, colhido na mesma fonte, é que vem se registrando uma mudança considerável para cursos on-line, nos últimos meses. A situação se agrava a cada mês, com o registro de um aumento nunca acontecido antes. Lamentável!



Luiza e Gabriel Herzog, os anfitriões, Leange e Luciano Campagnaro, Terry, Cid Paulo e Jorge Leal, Eliza e Jorginho Santos, Layla e Josué dos Santos Neto

## RÉVEILLON EM FAMÍLIA

Todos os amigos, e os que me acompanham, sabem que adoro o NATAL, e que não me empolgo tanto com o RÉ-VEILLON. Mas, estar com a família, em qualquer situação, para mim sempre foi e sempre será prioridade e prazeroso. Pelo quarto ano consecutivo, fomos convidados de **LEANGE** e **LUCIANO CAMPAGNARO** para ver o novo ano chegar em seu belo apartamento, em Guarapari. Ali, reina a alegria, a descontração e uma energia positiva, bem propícia para recomeçar um novo ciclo da vida.

E falando em vida, no brinde à chegada de 2025, fomos surpreendidos com a notícia que durante esse ano a família ganhará mais um membro: LAYLA e JOSUÉ terão um baby. Que venha com saúde, um caminho iluminado e traga alegria.



Mel Campagnaro, Beatriz, Isabela, João Henrique e Clara



# O ESPAÇO E O TEMPO ONDE NOS ENCAIXAMOS?



POR CARMINHA CORRÊA JECKO  
@carminhacorrea

“A vida divide-se em três períodos: o que se foi, o que está sendo e o que há de vir. Desses, o que estamos atravessando é breve, o que havemos de atravessar é duvidoso, o que já atravessamos é certo. Somente um a um os dias se mostram presentes para nós, e ainda fracionados em momentos”, Sêneca, filósofo, nascido em Córdoba, entre 4 a.C. e 1 d.C. que viveu em Roma, onde chegou a ser tutor de Nero.

O tema, espaço e tempo, é um dos que mais instigam pesquisadores, físicos quânticos, físicos, filósofos, matemáticos, ciências humanas, que se debatem em tentar diferenciar, ou separar, o que conhecemos ser espaço e tempo. No texto acima de Sêneca, o filósofo navega na ideia de espaço no que é aquilo existente entre o nascimento e a morte, incluindo o meio, o tempo, explicado no que sabemos ser o ‘dia a dia’, sendo este, ainda, dividido em momentos.

De toda maneira, muito dos interessados no tema espaço e tempo se debruçaram por eras, ou seja, tempos, em analisar o que é um e outro. No dia a dia, normalmente, o homem comum apenas vive a noção do espaço como área geográfica (uma noção de distância entre coisas, pessoas, estados, regiões). Enquanto o tempo (ah! esse cruel dominador e tomador dos dias da vida) é sentido, na maioria das vezes, como o ‘encurtador’ dos dias de vida, ou o insuportável que não permite que o dia tenha 36 horas e não 24 horas para que tudo possa ser feito e usufruindo dos desejos e prazeres da vida e, quem sabe, depois, descansar. Absolutamente normal compreender isso, visto que a humanidade desde a sua existência vive ‘em busca’, às vezes nem sabe do quê, mas vive. E quer tempo! Associado a isso, os hu-

manos, em grande parte, claro, quer viver longo tempo, mas com saúde e conforto para passar a velhice ‘numa boa’. Isso já é outra coisa!

A linha do tempo termina quando acaba - Ah, aí existe o tal ‘espaço’, aquele que determina a longevidade, seja curta, média ou longa, da vida que é uma constante, que gira, muda, tal como o sol e a lua, que acabam por determinar a natureza dos seres dentro desse ‘espaço’, que poderíamos chamar de linha do tempo. Tanto para a natureza, seja animal ou vegetal, o espaço existe, e, dentro dele, a linha do tempo ligando e cortando o nascimento e a morte. Essa linha, que as pessoas não veem, e muitos nem se dão conta, marca o compasso do viver e do morrer, como a batuta de um maestro regendo a sua orquestra. Se marcamos mal a nota do compasso da chamada vida, desafina a orquestra, ou o viver, ou seja, desagrega o corpo, mente e espírito. Assim, podemos perceber que o espaço e o tempo são constantes, e por toda as vidas é preciso saber viver para, então, saber morrer.

O sábio não permite que tomem nada do seu tempo, pois o tempo disponível ele reserva para si, um guardião parcimonioso do tempo. Egoísta, pensam alguns, porém o pensamento é simples: não gastar tempo com situações supérfluas, desnecessárias e sem sentido, tampouco antecipar o futuro. Sabe aquelas pessoas que dizem precisar de ajuda, e falam, falam, ocupam o tempo, e vão embora, e se encontrá-las no dia seguinte e no outro, falarão a mesma coisa? Como roubam tempo!

Saber ouvir e falar é sabedoria. Num determinado momento, durante a Segunda Grande Guerra, dois gênios debateram sobre o espaço e tempo.

Einstein disse que o tempo é outra dimensão do espaço ao constatar que a velocidade da luz é uma constante invariável e que ambos, espaço e tempo, não são como a humanidade pensava. O filósofo Henri Bergson (Prêmio Nobel em Literatura de 1927), renomado pelo conhecimento da sua teoria sobre o tempo, acreditava que o tempo não deveria ser entendido unicamente através da ciência. Parece que o espaço e tempo para ambos não era a mesma coisa. Para Bergson, nem tudo na teoria da relatividade era fechado, enquanto Einstein teria rebatido dizendo que o tempo dos filósofos não existe. Assim, dizem, o tempo virou tema de estudo científico.

De toda a forma, a humanidade não controla o tempo e, quando mais agitados são ou estão as pessoas, mais rápido passa o tempo. O maior obstáculo à uma vida de boa qualidade é a expectativa, quando se fica na dependência do amanhã e se perde o momento presente. É próprio de uma mente segura e tranquila percorrer todos os períodos de sua vida sem se importar com a amulheta ou os ponteiros do relógio.

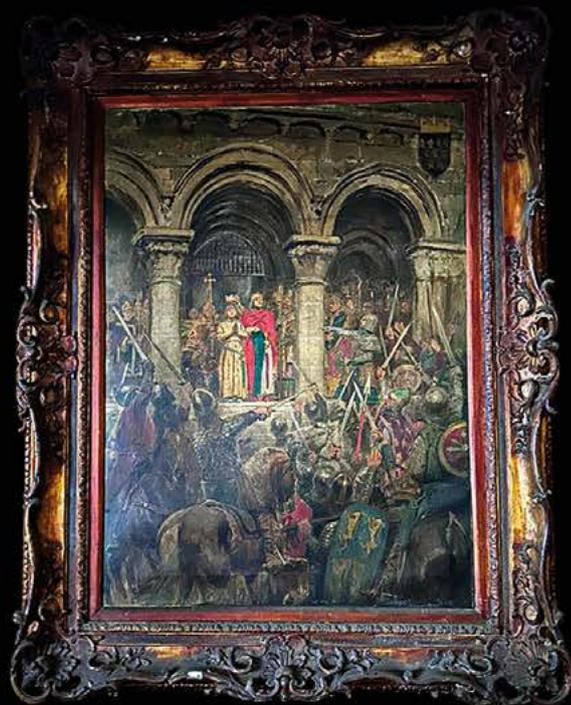
‘Time is Money’, tempo é dinheiro, frase capitalista para explorar o tempo dos seres no espaço em que se encontra, subtraindo a linha do tempo do nascimento, do viver e do morrer, para que seja capaz de produzir e produzir. De toda a forma, nem na ciência e na filosofia ninguém tem a palavra final e nem a verdade absoluta, isso a gente descobre simplesmente vivendo em paz, em harmonia consigo mesmo e respeitando o próximo, esteja ele perto ou no espaço que distancia um do outro, geograficamente ou não.

Espaço e tempo estão diretamente associados à nossa liberdade.

# São Thiago Antiquidades

GRANDE LIQUIDAÇÃO DE ESTOQUE

Móveis | Quadros | Esculturas



*Chance  
única para  
quem gosta  
de peças  
raras*

Av. Leitão da Silva, 1930 - Vitória-ES - (27) 3325-8814



O **ID.4**, primeiro carro elétrico da Volkswagen, está disponível na **VITORIAWAGEN** por meio do Sign&Drive, serviço de aluguel de veículos da montadora. O modelo chegou para revolucionar o mercado de elétricos com um conceito de espaço inovador, desempenho fascinante e usabilidade intuitiva, que simplifica sua utilização.

A versão disponível no Brasil conta com motor elétrico de 150 kW (204 cv) e 31,6 kgfm de torque no eixo traseiro, permitindo ao ID.4 acelerar de 0 a 100 km/h em 8,5 segundos e atingir cerca de 160 km/h de velocidade máxima.

Com design robusto e imponente, possui sistema de recarga rápida, recuperando 80% da bateria em aproximadamente 38 minutos. Além disso, o ID.4 inclui assistente ativo de mudança de faixa, frenagem automática de emergência e diversas outras funções.

O Park Assist Plus facilita o estacionamento em vagas longitudinais, transversais e horizontais, controlando acelerador, freio, marchas e volante, oferecendo um recurso semiautônomo de nível 2.

O **SIGN&DRIVE**, serviço de aluguel de veículos elétricos da Volkswagen, funciona por assinatura, com contratos de 24 ou 36 meses, podendo ser contratado diretamente na Vitoriawagen em Vitória, Serra e Guarapari. Durante esse período, o cliente tem direito à franquia de quilometragem mensal (expansível), além de documentação, taxas, manutenção preventiva, IPVA e proteção já incluídos.

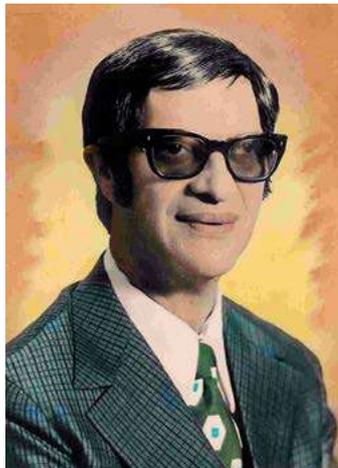
CARROS



## ELÉTRICO **ID.4** CHEGA À **VITÓRIA WAGEN**

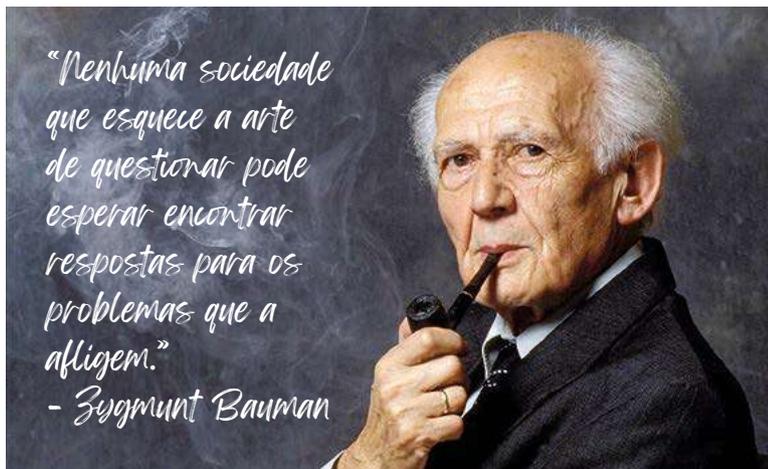


# REFLEXÕES REFLEXÕES REFLEXÕES



**“SOMOS INTERDEPENDENTES. NÃO VIVEMOS EM PAZ SEM CONSTRUIR A PAZ DOS OUTROS.” - CHICO XAVIER**

“Quando você tem propósitos na vida, sacrifícios passam a ter sentido.”



*“Nenhuma sociedade que esquece a arte de questionar pode esperar encontrar respostas para os problemas que a afligem.”*

*- Zygmunt Bauman*



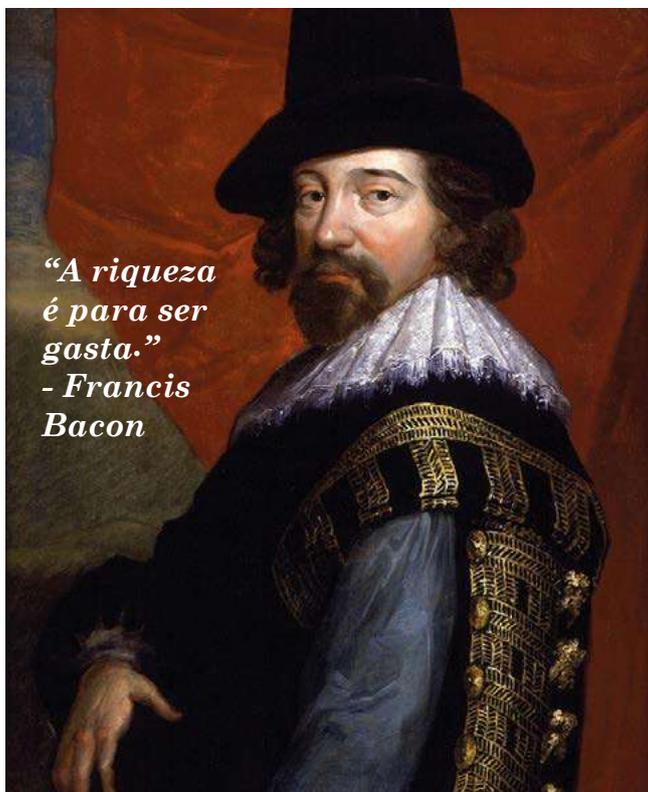
**“LIDERANÇA É SOBRE FAZER OS OUTROS MELHORES COMO RESULTADO DA SUA PRESENÇA E GARANTIR QUE ESSE IMPACTO DURE NA SUA AUSÊNCIA.” - SHERYL SANDBERG**

**“O maior erro que um homem pode cometer é sacrificar a sua saúde a qualquer outra vantagem.” - Arthur Schopenhauer**

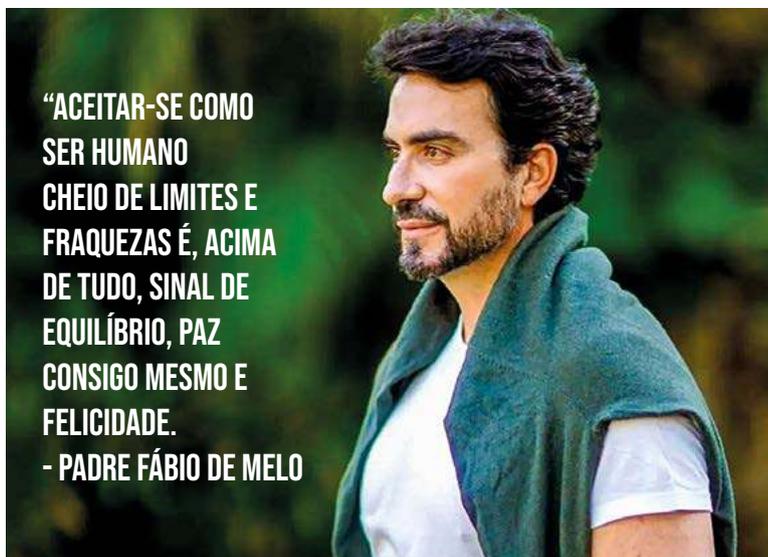
**“ALGUMAS PESSOAS SÃO COMO NUENS: É SÓ IREM EMBORA E O DIA FICA LINDO.”**

**“Vir de uma boa família não é quando você cresce com dinheiro. Vir de uma boa família é quando alimentaram você de valores e princípios que moldam seu caráter.” - @psitarjapreta**

**“A DEFORMIDADE DO CORPO NÃO AFEIA UMA BELA ALMA, MAS A FORMOSURA DA ALMA REFLETE-SE NO CORPO.” - SÊNECA**



**“A riqueza é para ser gasta.” - Francis Bacon**



**“ACEITAR-SE COMO SER HUMANO CHEIO DE LIMITES E FRAQUEZAS É, ACIMA DE TUDO, SINAL DE EQUILÍBRIO, PAZ CONSIGO MESMO E FELICIDADE. - PADRE FÁBIO DE MELO**

**“Chato - Indivíduo que tem mais interesse em nós do que nós temos nele.” - Millôr Fernandes**



**HAIR STYLE | NAILS DESIGN | ESTÉTICA**

**STUDIOVANIAMENDES**

**(27) 99531-4448**

RUA ALEIXO NETTO, 454, SLS. 402/403  
ED. QUARTIER CENTER - PRAIA CANTO - VITÓRIA/ES  
TEL. (27) 99531-4448



**WM**  
**Lavanderia**  
by Paulo Farage

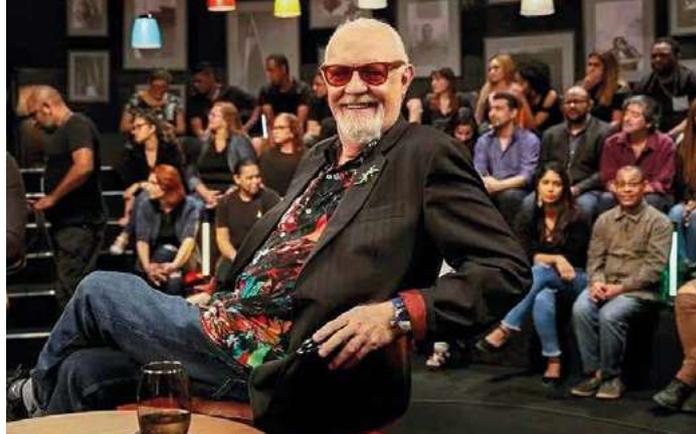
**Atendemos:**

- Residências
- Empresas
- Hotéis
- Condomínios
- Restaurantes

Não jogue este impresso em via pública

Praia do Canto - Vitória - Rua Moacir Avidos, 189  
(27) 3225-6695 / 99231-5256 / 99951-0458

Buscamos e entregamos em domicilio (toda a Grande Vitória)



## O CASO NEY LATORRACA E A VERSATILIDADE DOS TESTAMENTOS

Em dezembro de 2024, o País se despediu de Ney Latorraca, um dos grandes nomes da teledramaturgia brasileira. Ney era casado e não deixou filhos.

Tendo um único herdeiro necessário (o marido), a sucessão do ator tinha tudo para ser padrão. Contudo, ganhou as manchetes a nobreza do autor, que, por meio de um testamento, destinou seus bens imóveis a instituições de caridade.

Em tempos em que só a holding familiar é enaltecida, esse episódio nos faz lembrar que não existe fórmula pronta. Cada instrumento poderá ser o mais indicado, a depender das circunstâncias.

O testamento, por exemplo, dentre outros casos, é excelente para quando queremos beneficiar aqueles que não seriam nossos herdeiros naturalmente: um parente, um amigo, uma instituição de caridade, dentre outros.

Isso porque o testamento pode ser alterado ou revogado a qualquer tempo. Ou seja, se depois você mudar de ideia, ou preferir beneficiar outras pessoas, poderá fazê-lo.

Além disso, diferentemente da doação, não incide ICTMD no momento de lavratura do testamento. O imposto somente será devido no futuro, quando os herdeiros receberem os bens. Então é um meio de organizar a sucessão sem desembolsar quantias de imediato.

O testamento é uma verdadeira carta na manga, que oferece muitas utilidades e que pode ser feito de modo rápido, fácil e econômico, sendo fundamental o assessoramento jurídico para garantir que todos os seus interesses estarão resguardados.



**GILSON SIMÃO PASSOS**

Advogado

Sócio do escritório

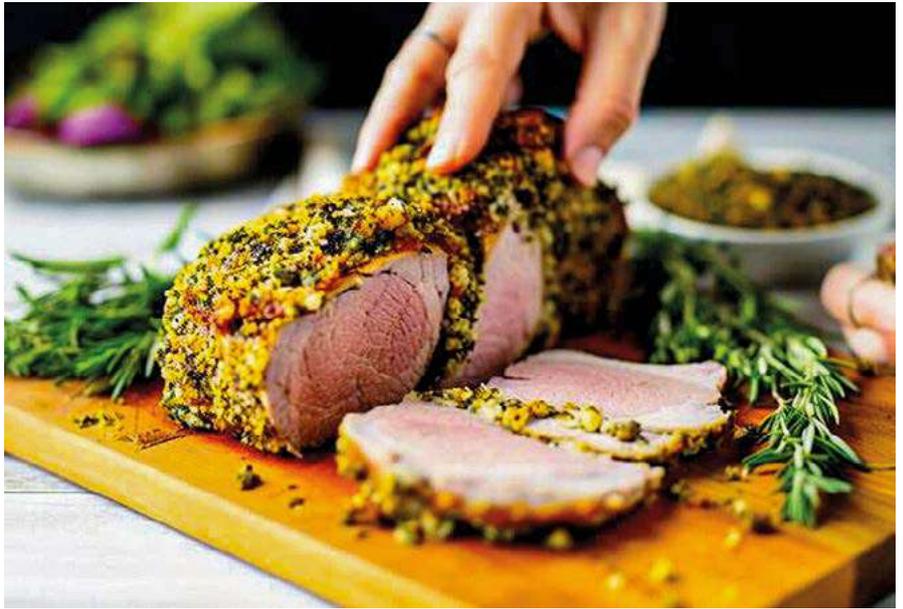
Guido Côrtes Advogados

# LOMBO DE PORCO COM CROSTA DE ERVAS E MOLHO DE VINHO DO PORTO

**Ingredientes:** 1,5 kg de lombo de porco (em peça inteira), 4 dentes de alho picados, 1/4 de xícara de azeite de oliva, 1 colher de sopa de mostarda Dijon, 1 ramo de alecrim fresco, 1 ramo de tomilho fresco, 1/2 xícara de pão ralado, sal e pimenta-do-reino a gosto.

**Para o molho de vinho do Porto:** 1/2 xícara de vinho do Porto, 1/4 de xícara de caldo de carne, 2 colheres de sopa de manteiga, 1 colher de chá de mel, sal e pimenta-do-reino a gosto

**Modo de preparo:** Pré-aqueça o forno a 200°C. Em um recipiente, misture o azeite de oliva, o alho picado, a mostarda, o alecrim e o tomilho. Tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto. Passe essa mistura sobre o lombo de porco, massageando bem para que a carne fique bem temperada. Deixe descansar por 15 minutos para pegar o sabor. Em uma frigideira, aqueça um pouco de azeite e sele o lombo de porco em todos os lados até que fique dourado. Transfira o lombo para uma assadeira, cubra-o com o pão ralado e leve ao forno preaquecido por cerca de 40 minutos, ou até que a carne esteja completamente assada e a crosta dourada e crocante. Enquanto o lombo assa, prepare o molho. Em uma panela pequena, leve o vinho do



Porto e o caldo de carne ao fogo médio até reduzir pela metade. Acrescente a manteiga e o mel, misture bem e cozinhe por mais 5 minutos até que o molho fique espesso. Ajuste o sal e a pimenta. Retire o lombo do forno, deixe descansar por 10 minutos antes de fatiar. Sirva com o molho de vinho do Porto por cima e decore com ramos de tomilho fresco.

## MAC'N CHEESE



**Ingredientes:** 500g de Rigatoni Grano Duro Barilla, 2l de leite integral, 100g de farinha de trigo, 100g de manteiga, 150g de queijo parmesão, 150g de queijo gruyère, 150g de queijo cheddar, 50g farinha Panko, noz-moscada a gosto, sal e pimenta-do-reino preta a gosto.

**Modo de preparo:** em uma caçarola, derreta a manteiga e acrescente a farinha. Cozinhe até que ela comece a fazer uma espuma esbranquiçada. Em seguida, desligue o fogo e acrescente o leite quente aos poucos, mexendo sempre. Quando a mistura estiver homogênea, acenda o fogo novamente e deixe engrossar. Junte pouco mais da metade dos queijos ralados ao molho branco e mexa bem até formar um creme de queijo liso. Tempere com noz-moscada. Cozinhe o Rigatoni por 6 minutos em abundante água fervente e salgada. Escorra e despeje em uma assadeira. Junte o molho à massa, cubra com o restante dos queijos ralados e a farinha Panko. Levar ao forno pré-aquecido em temperatura máxima por 5-10 minutos, ou até que a massa esteja cozida e bem dourada. Sirva imediatamente.

# ENSINAMENTOS E CUIDADOS PARA A PELE NO VERÃO

O verão é sinônimo de calor, praia e piscina, mas também é um período que exige atenção especial com a pele. A exposição ao sol e ao calor intenso podem causar danos como queimaduras, desidratação, manchas e até o envelhecimento precoce. Por isso, adotar uma rotina de cuidados é essencial para manter a pele saudável e protegida.

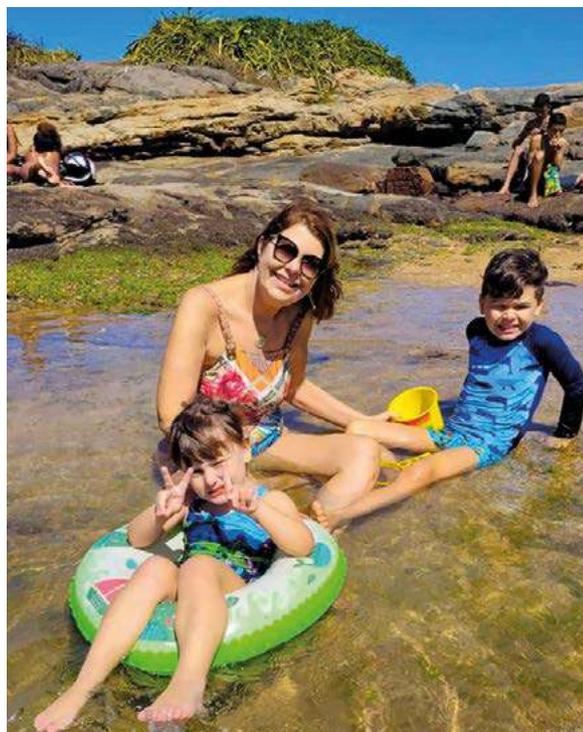
O primeiro passo é o uso diário de protetor solar com FPS 30 ou mais. Reaplique a cada duas horas e sempre após mergulhos ou suor excessivo. Além disso, invista em produtos com proteção contra os raios UVA e UVB e não se esqueça de áreas como orelhas, pescoço e pés.

A hidratação é outro cuidado fundamental. Consuma bastante água ao longo do dia e use hidratantes adequados ao seu tipo de pele, principalmente após a exposição ao sol. Produtos com ativos calmantes, como aloe vera, ajudam a restaurar o equilíbrio cutâneo.

Evite o sol entre 10h e 16h, quando os raios solares são mais intensos, e proteja-se com chapéus, óculos escuros e roupas leves de tecido com proteção UV. Para quem pratica esportes ao ar livre, redobre os cuidados. Por fim, mantenha uma alimentação rica em frutas, legumes e alimentos antioxidantes, como cenoura, laranja e abacate, que ajudam a combater os radicais livres. Com esses cuidados, sua pele estará protegida para brilhar durante todo o verão!



Por **DRA. GLÁUCIA DUARTE**  
Médica e CEO da Estética Duarte



PARA A SUA  
SAÚDE, SÓ O  
MELHOR!

Praia do Canto e Santa Lúcia



FARMÁCIA  
**essência**  
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

Homeopatia • Manipulação • Florais •  
Dermocosméticos • Fitoterápicos •  
Suplementos • Cosméticos Orgânicos

Televendas: (27) 3026 - 1080



## CES 2025: UM POUCO DA MAIOR FEIRA DE TECNOLOGIA DO MUNDO

*O CES Innovation Awards é uma competição de prestígio internacional que ocorre durante a Consumer Electronics Show (CES), destacando os produtos de tecnologia mais inovadores do mercado. Organizada pela Consumer Technology Association (CTA), a premiação celebra avanços que combinam design, funcionalidade e tecnologia de ponta. Reconhecida como uma plataforma global de inovações, a competição apresenta tecnologias que prometem transformar o cotidiano e redefinir padrões na indústria.*

### PRINCIPAIS DESTAQUES DA EDIÇÃO DE 2025:



#### AQUASENSE - ESPORTES

Na categoria Esportes, o Aquasense é uma inovação voltada ao desempenho e bem-estar de atletas. Definido como um sistema de monitoramento subaquático, o dispositivo mede parâmetros como frequência cardíaca e nível de hidratação, oferecendo dados precisos e em tempo real. Ideal para nadadores e praticantes de esportes aquáticos, o equipamento alia alta tecnologia a um design robusto e resistente à água, otimizando treinos com eficiência e segurança.

#### HOLODISPLAY FLOATING SCREEN CASA INTELIGENTE & ELETRODOMÉSTICOS

Na categoria Casa Inteligente, o HOLODISPLAY FLOATING SCREEN se destaca com sua tela holográfica tridimensional, que transforma ambientes em espaços interativos e futuristas. Integrável a sistemas de automação residencial, o dispositivo redefine a maneira como interagimos com conteúdos digitais, oferecendo uma experiência visual imersiva e sofisticada.



#### HYPERHELL CARBON X - ROBÓTICA

Na categoria Robótica, o Hypershell Carbon X inova com uma estrutura em fibra de carbono que combina leveza e resistência. Equipado com inteligência artificial avançada, o robô executa tarefas com precisão e rapidez, sendo ideal tanto para aplicações industriais quanto domésticas. A tecnologia garante eficiência em diversos cenários, elevando o padrão de desempenho em robótica.

# Event Mall: Seu Conceito, Nossa Missão.

Somos especialistas na locação de mobílias, estruturas e flores permanentes, com um acervo diversificado que atende a todos os estilos de decoração. Cada peça é cuidadosamente preservada, garantindo qualidade e elegância para seus projetos. Com uma ampla variedade de itens, oferecemos soluções completas para transformar ambientes. Nossa missão é ir além da locação: somos parceiros dedicados a fazer de cada projeto uma obra-prima, com atenção aos mínimos detalhes.



**Leia o QRcode**  
e conheça nosso catálogo.

**Educação  
Completa**  
para o **Futuro!**

Do Berçário ao Ensino Médio

# EDUCAÇÃO COMPLETA

no coração da Praia do Canto



Oficinas de Esporte e Culturais  
Programa Bilingue • Cultura Maker  
Período Integral com horários flexíveis



Matrículas Abertas

**3038 0199**

@ escolacrescerphd  
crescerphd.com.br